

Im Inselfieber

UMRUNDUNG & DURCHQUERUNG DER INSEL ELBA

CHARAKTER:

- **SCHWIERIGKEIT:** Mittel – ideal als Saisonbeginn oder -ausklang; meist gute Fahrbahnen; kurze, aber schwere Traileinlagen mit Schiebestücken.
- **FAHRLEISTUNGEN:** 6300 Höhenmeter und 215 Kilometer in 6 Etappen.
- **HÖCHSTER PUNKT:** 705 Meter am Monte Capanne, 9 Berge über 300 Meter.
- **ERLEBNISWERT LANDSCHAFT:** Strände, Berge, Aussichten. Mountain BIKE-Leserreise 2000.

LANDKARTEN:

- **Kompass-Wanderkarte, Blatt 650 – Isola d'Elba, Maßstab 1:30 000.**

BESTE ZEIT:

- **April bis Ende Mai (Blütezeit) und Ende September, Oktober (tolle Aussichten).**
- Im Juli und August sehr heiß, Touristen in Massen und hohe Preise.

ANREISE:

- **Regelmäßige Fährverbindungen ab Livorno und Piombino (am schnellsten und günstigsten, Auskunft Toremar in Portoferraio, Tel. 91 80 80; Bahnhof im Fährhafen, mit dem Zug über den Brenner nach Florenz, weiter über Livorno nach Piombino).**

LOGISTIK:

- **Die Wegbezeichnungen beziehen sich auf die Kompass-Wanderkarte; Telefonvorwahl Elba 00 39/05 65/...**



FOTO: THOMAS KANZLER

Endlose Weite, Meeresblick – obwohl der höchste Punkt des Elba-Cross nur auf gut 700 Meter liegt.

1. MONTE GROSSO 37 km • 1100 Hm • 1100 Hm ▶

CAVO (0 m, Fährhafen, Verkehrsamt, Tel. 94 99 34, Tipp: Hotel Marelba, Tel. 94 99 20) – Capo Vita (auf der Strandstraße) – C. Castelli (112 m, auf dem Grande Traversata Elbana = G.T.E.) – Betonpiste südlich des M. Lentisco (auf dem G.T.E., hier verlässt man den Weitwanderweg und folgt links der Piste) – C. Muti (109 m) – M. Grosso (346 m, wieder auf der G.T.E., kurzes Schiebestück) – C. Braschi (127 m, auf der G.T.E. wieder retour, zuletzt auf der grobsteinigen Piste zur Fahrstraße nach Rio nell'Elba) – Rio nell'Elba (auf der Fahrstraße/Radwanderoute) – Sattel nördlich des M. Strega (Radwanderoute, hier verlässt man die Fahrstraße und folgt dem rechts abzweigenden Trail) – Badebucht Nisportino – Badebucht Nisporto (auf Piste 14, später 13) – Bagnai (auf Piste 13, Radwanderoute) – MAGAZZINI (0 m, auf der Küstenstraße, Unterkunft: Hotel Mare, Tel. 93 30 69).

2. MONTE CALAMITA 38 km • 1200 Hm • 1000 Hm ▶

Magazzini – Abzw. Wanderweg 55 zum Castello Volterraio (auf Fahrstraße nach Rio nell'Elba, kurze Wanderung zur Burg lohnend) – le Panche (347 m, auf Fahrstraße) – Cima del Monte (516 m, auf der G.T.E.,

3. MONTE ORELLO 26 km • 700 Hm • 900 Hm ▶

CAPOLIVERI – la Madonnina (auf Fahrstraße) – Spiaggia del Lido (0 m, auf Piste 74, am Sandstrand schieben) – C. Norsi (auf Piste 73) – C. Marchetti (auf Weg 73) – Monte Orello (376 m, auf der G.T.E.) – C. Piochiaia (auf der G.T.E.) – Kote 202 bei der Cave di pietra (auf der G.T.E.) – Kote 287 (auf der G.T.E.) – Abzw. G.T.E. (hier verlässt man den Weitwanderweg und folgt der Piste geradeaus) – Kote 262 auf der Fahrstraße nach Lacona – LACONA (0 m, Unterkunft: Albergo Giardino, Tel. 96 40 59).

4. MONTE TAMBONE & PERONE 36 km • 1100 Hm • 1100 Hm ▶

LACONA – C. Foresi (Kote 16, auf Fahrstraße) – Kote 279 zwischen M. Tambone und Fonza (auf Piste 47 Richtung Camping Laconella, Bike-Route) – Kote 3 auf der Fahrstraße Campo nell'Elba (auf Piste 47) – Bonalaccia – Galeo-Flussbrücke (am Flughafen) – nahe Kote 14 auf Fahrstraße nach Procchio – Colle Reciso (auf Piste 11) – Monte Perone (630 m, Bike-Route) – Poggio (330 m, auf Fahrstraße, Radwanderoute) – Abzw. Piste 12 nach

Acqua Calda auf der Fahrstraße nach Marciana Marina – Acqua Calda – MARCIANA MARINA (0 m, Verkehrsamt, Tel. 99 68 74, Tipp: Hotel La Primula, Tel. 990 10).

5. MONTE CAPANNE 37 km • 1100 Hm • 1100 Hm ▶

MARCIANA MARINA – Poggio (330 m, auf der Fahrstraße, Radwanderoute) – Abzw. S. Cerbone auf Fahrstraße nach Marciana – S. Cerbone (531 m, an der Cappane-Seilbahn, Bike-Route) – Madonna del Monte (Bike-Route, steiler, grob gepflasterter Kreuzgang) – Serraventosa (Bike-Route) – il Troppolo (auf der G.T.E., Bike-Route, schwerer Trail mit Schiebestücken) – Pomonte (0 m, auf Weg 3, zuletzt 4, Bike-Route, schwerer Downhill mit Schiebestücken) – MARINO DI CAMPO/Campo nell'Elba (0 m, auf Küstenstraße, Verkehrsamt, Tel. 97 77 66, Tipp: Hotel Villa Etrusca, Tel. 97 63 63).

6. MONTE ENFOLA 41 km • 1100 Hm • 1100 Hm ▶

MARINO DI CAMPO – S. Piero in Campo (226 m, auf Nebenstraße über die Kapelle Grechea) – S. Ilario in Campo (auf Fahrstraße, Radwanderoute) – la Pila (11 m, auf Fahrstraße) – Abzw. Valle Literno an der Fahrstraße nach Procchio – Kote 287 (auf Piste 7, Bike-Route, zuletzt der G.T.E.) – S. Martino (auf Weg 48, später 45) – C. Marinari (danach links am Tre-Acque-Bach bergwärts) – Abzw. nahe Kote 136 auf der Fahrstraße nach Portoferraio – Serrone delle Cime (256 m, auf Piste 48) – le Cime (auf Piste 48) – Acquaviva – M. Enfola (135 m, auf Fahrstraße) – Acquaviva – PORTOFERRAIO (0 m, auf der Küstenstraße, Verkehrsamt, Tel. 91 46 71, Tipp: Hotel Ape Elbana, Tel. 91 42 45).



Elba-Cross: in einer Woche über und um die Insel
 215 km • 6300 Hm • 6 Tage • 9 Berge über 300 m • höchster Punkt: 705 m

Schwierigkeitsgrad: leicht ■ mittel ■ schwer ■



Facettenreich: Kaum eine andere Insel bietet für Mountainbiker so viel Abwechslung wie Elba. Die „Perle des Mittelmeers“ reizt mit kernigen Schotter-Trails, verträumten Badebuchten und malerischen Dörfern.



1. MONTE GROSSO
 37 km • 1100 Hm ▶ • 1100 Hm ▶
 Übernachtung im Hotel

4. MONTE TAMBONE & PERONE
 36 km • 1100 Hm ▶ • 1100 Hm ▶
 Übernachtung im Hotel

2. MONTE CALAMITA
 38 km • 1200 Hm ▶ • 1000 Hm ▶
 Übernachtung im Hotel

5. MONTE CAPANNE
 37 km • 1100 Hm ▶ • 1100 Hm ▶
 Übernachtung im Hotel

3. MONTE ORELLO
 26 km • 700 Hm ▶ • 900 Hm ▶
 Übernachtung im Albergo

6. MONTE ENFOLA
 41 km • 1100 Hm ▶ • 1100 Hm ▶
 Übernachtung im Hotel

